

ÚLTIMA INFORMACIÓ



A causa de les condicions meteorològiques que ens indiquen risc de pluges i tempestes durant la tarda o vespre, demanem a tots els corredors que compleixin les normes de seguretat i portin amb ells el material obligatori que detallarem a continuació.

Les curses no se suspendran. Prendran les sortides a les hores indicades i **seguiran el seu transcurs tal i com estava previst.**

L'organització té preparats diferents plans d'actuació establerts en cas de pluges o tempestes fortes per a mantenir en tot moment la màxima seguretat dels corredors.

Demanem a tots els corredors que en cas de pluges fortes segueixin les indicacions dels voluntaris i voluntàries que es trobaran en els controls.

A continuació recordem els horaris de sortida i els horaris de tall de pas pels controls del Refugi de Rasos de Peguera, de Queralt i de temps límit a meta.

Cursa	Sortida	Tall Refugi Rasos	Tall Queralt	Tall meta Pl Sant Pere
BRB	16:30h Pl Sant Pere	20:00h	21:45h	22:30h
BQB	17:00h Pl Sant Pere		21:30h	22:00h
Descens XB	16:30h Refugi Rasos		21:30h	22:00h

MATERIAL OBLIGATORI



BRB, BQB i Descens Xavi Batriu

- Jaqueta impermeable.
- Telèfon mòbil, engegat i carregat de bateria.
- Recipient amb 500ml MÍNIM d'aigua (es recomana 1L) .
- Llum frontal, que funcioni.
- Manta tèrmica.



EL CORREDOR/A QUE NO TINGUI TOT EL MATERIAL A LA SORTIDA, NO PODRÀ PARTICIPAR EN LA CURSA. Es farà control de material a tots els corredors de totes les curses.

L'ORGANITZACIÓ POT FER CONTROL DE MATERIAL AL PAS DEL REFUGI DE RASOS DE PEGUERA pels corredors de la BERGA-RASOS-BERGA.



Altres materials recomanables (no obligatoris): buff, segona capa part de dalt, segona capa part de baix o perneres, guants.



Prudència, seguretat i a gaudir-ho!

